

Daniela
Basile

PARENT
COACH

INCONTRI



COMPITI
SENZA STRESS

DANIELA BASILE
PARENT COACH

INCONTRI PERSONALIZZATI
ONLINE

3 settimane

IL PERCORSO CHE TI AIUTA
A RENDERE AUTONOMI I
TUOI FIGLI CON I COMPITI.

PER INFO E ISCRIZIONI:

danielabasile14@gmail.com
www.danielabasile.com



Compiti senza Stress

**2 incontri personalizzati settimanali
+ 1 incontro dopo 15 giorni**

Come aiutare tuo figlio nella gestione dei COMPITI e renderlo autonomo, sereno, sicuro e organizzato senza più sentirti avvilita, stanca e scoraggiata.

Se in questo momento ti senti insicura e impotente e non sai come organizzare il suo tempo studio e liberare il tuo, aiutarlo ad essere autonomo e indipendente da te e nello studio e a rafforzare la sua autostima e la sicurezza nel fare, questi incontri sono adatti per:

- sviluppare l'autostima di tuo figlio
- renderlo autonomo e responsabile nella gestione dei compiti senza più sentirti in colpa o stanca.

Di cosa si tratta



Le situazioni tipo

Sono sicura che spesso ti sei ritrovata in una di queste situazioni:

- tuo figlio non riesce a fare da solo: demoralizzato, insicuro finisce per chiedere sempre il tuo aiuto;
- tuo figlio fa finta di niente e si butta sul divano o sul letto, pigro e annoiato;
- ti arrivano dei sonanti NO, "non voglio fare i compiti", tutte le volte che provi a ricordarglielo;
- tuo figlio si sente a disagio quando ti deve dire che un'interrogazione è andata male;
- tuo figlio è resistente a qualsiasi forma di premio o punizione;
- ti arrabbi costantemente spargendo corde vocali ogni volta che arriva il faticoso momento;
- ti sostituisci a lui per chiudere il discorso;
- ti sostituisci a lui perché in fondo da solo non ce la fa;
- lasci lo stipendio in supporti privati;
- ti sei tristemente rassegnata

Queste sono alcune situazioni tipo che hanno in comune sempre la stessa equazione: l'approccio di tuo figlio non migliora e anche la qualità della tua vita ci rimette.

L'equazione cambia, quando cambia il punto di vista partendo da un presupposto diverso che è questo: la gestione dei compiti e l'organizzazione del tempo studio dipendono da tanti fattori che occorre conoscere.

Il problema dei compiti non è quasi mai un problema di apprendimento, ma un problema di gestione e organizzazione del tempo studio e di relazione che richiedono un certo grado di autostima ed autonomia del bambino o del ragazzo.

Autostima e Autonomia richiedono, a loro volta, un lavoro di costruzione proprio a partire dall'infanzia, in un ambiente di collaborazione e serenità.

E qui l'accompagnamento del genitore può davvero fare la differenza e non è facile, anche se siamo guidati dal desiderio profondo di fare e dare il meglio, per permettere al bambino di crescere bene.

Non è facile perché tutto questo avviene nel bel mezzo delle sfide quotidiane dove il tempo scorre fin troppo velocemente tra i ritmi frenetici della vita, il lavoro, gli impegni, etc

Più hai da fare, più vorresti che i figli fossero autonomi ed è normale desiderarlo, come è normale sentirsi qualche volta insicura o anche sola, specie se le hai già provate tutte e magari non trovi una linea educativa comune con il tuo partner.

Cosa imparerai all'interno di **COMPITI SENZA STRESS**

- Che cosa sono i compiti e che funzione dovrebbero avere;
- come vive i compiti il tuo bambino
- qual è il tuo atteggiamento come genitore di fronte ai compiti;
- qual è l'approccio giusto da passare a tuo figlio per renderlo sicuro, autonomo e responsabile.
- come organizzare l'ambiente, il materiale e il tempo studio così da rendere sereno e indipendente tuo figlio di fronte alla mole di compiti che riceve;
- come trasmettere il giusto metodo di studio che gli permetterà di apprendere in modo organizzato e veloce;
- come migliorare la relazione con tuo figlio rendendolo più sicuro e sereno;
- come sentirti anche tu più serena, tranquilla e rilassata.

Come è organizzato **COMPITI SENZA STRESS**

2 incontri da 90 minuti ciascuno + **1 incontro finale bonus** di supervisione e follow up in cui si alternano:

- momenti formativi
- momenti di confronto
- momenti di lavoro pratico

Può essere individuale o di gruppo

Live via Zoom

L'investimento ?

Individuale €180

Gruppo €109 cadauno
(minimo 3 persone)

Se sei interessata a questo percorso e credi
che sia ciò di cui hai bisogno in questo momento,
scrivimi a:

help@danielabasile.com

Faremo una breve chiacchierata sulle tue necessità
per capire se può fare al caso tuo.



www.danielabasile.com